



## ► **Op twee wielen** *door de herfst en winter*

Regen, blubber en duisternis – zelfs de fanatiekste fietser moet in de herfst en winter heel wat kunnen incasseren. Maar met de juiste uitrusting en een paar trucs kunt u ook in de donkere maanden veel plezier van uw eBike hebben. En als u het goed aanpakt, kan het fietsen u helpen om de koude jaargetijden gezond en fit door te komen. Want het eBiken is goed voor de bloedsomloop; het versterkt uw immuunsysteem; het vermindert stress en het voorkomt eventuele verkoudheden. Bosch eBike Systems geeft tips, zodat u weet waar u vóór, tijdens en na de rit op moet letten.

### **1 De juiste uitrusting**

"Slecht weer bestaat niet, slechte kleding wel." Dat geldt ook als u in de donkere jaargetijden rondfietst. Met meerdere lagen kleding over elkaar bent u optimaal voorbereid: De onderste laag bestaat uit ademende sportkleding, die het vocht naar buiten afvoert. Daarover komt de wind- en waterdichte kleding voor de juiste bescherming. Trek 's winters handschoenen aan om koude vingers te voorkomen, zodat u nog goed kunt remmen. Een hoofdband, dunne muts of speciale helmvoering helpt tegen koude oren. Als uw ogen door de koude lucht beginnen te tranen, kunt u beste een beschermende bril opzetten. En als het regent of sneeuwt? Ook daarvoor zijn oplossingen. Met een regenkap voor uw helm, een regenbroek of rainlegs en overschoenen komt u droog op uw bestemming aan.

### **2 De eBike herfst- en winterklaar maken**

Zelfs de beste fietskleding is nutteloos als uw eBike niet in orde is. De banden moeten voldoende profiel hebben. Op sterk beijzeld of een besneeuwde ondergrond kunnen spikes effectief zijn. Ze geven meer grip, maar zijn alleen toegestaan voor eBikes met een ondersteuning tot 25 km/h. Bij een eBike is het uiterst belangrijk de accu te beschermen. De eBiker hoeft zich geen zorgen om regen en spatwater te maken, want daar kunnen de onderdelen goed tegen. Voor langere ritten bij vorst is in de vakhandel een neopreenhoes voor de accu verkrijgbaar.

### **3 Zien en gezien worden**

In het donkere jaargetijde is het cruciaal dat de eBiker ook voor andere verkeersdeelnemers goed zichtbaar is. Voor fietsen en eBikes (tot 25 km/h) is het volgende wettelijk voorgeschreven: Aan de voorkant een koplamp en aan de achterkant een achterlicht met ingebouwde reflector en een aparte rode reflector, reflecterende biezen op de voor- en achterband of reflectoren op de spaken en twee gele reflectoren op de pedalen. Daarnaast kunt u lichte kleding aantrekken om nog beter op te vallen. Maar hierbij werken ook de reflectoren weer het beste: ze zorgen voor een duidelijk betere zichtbaarheid.

## 4 Aangepast rijden

Op gladde wegen moet u te allen tijde anticiperend en voorzichtig rijden. Als de rijomstandigheden slecht zijn, moet u steeds vermijden dat u plotselinge stuurbewegingen maakt of hard remt. Vooral op sneeuw, ijs of bladeren moet u de voorrem gedoseerd gebruiken en in bochten het liefst niet trappen of remmen. Bij het wegrijden op een gladde ondergrond is het beter dat u geen sterke motorondersteuning gebruikt, zoals de turbomodus van het Bosch-aandrijfsysteem. Fietsers horen op fietspaden. Maar dat geldt niet altijd: Als het fietspad onvoldoende sneeuwvrij is gemaakt, kan de fietser naar de rijbaan uitwijken.

## 5 Belangrijke handelingen na de rit

Als u met de eBike aankomt, zoekt u het liefst meteen de warmte op. Begrijpelijk. Maar eerst moet u nog even aan de slag: U moet de accu van de fiets halen en het liefst binnen bewaren bij temperaturen tussen 15 en 20 graden. Dat geldt ook voor accu's die in het frame zijn geïntegreerd, zoals de Bosch PowerTube 500. Vuil, zoals het zout uit spatwater, blubber of sneeuw dat na de rit aan de eBike plakt, kunt u het beste steeds direct na aankomst wegwassen. Zo krijgt het vuil niet eens de kans om vast te gaan zitten. Om de eBike tegen weer en wind te beschermen, kunt u hem na de rit het beste in een garage of kelder stallen. Als er geen onderdak voor de eBike is, kunt hem ook met een fietsshoes tegen sneeuw en regen beschermen.

## 6 Winterslaap van eBike

Volgens een enquête van Forsa pakt 28 procent van alle Duitse fietsers het hele jaar door de fiets. Harald Sterzl - adviseur bij Bosch eBike Systems - heeft goede raad als u de eBike 's winters laat staan: "Maak de eBike schoon en vet hem licht in. Ook de ketting en zichtbare aluminium delen zou ik met de juiste onderhoudsmiddelen behandelen. De accu en het display moet u verwijderen en droog bewaren op kamertemperatuur. Het is belangrijk dat de accu daarbij nog een laadniveau van 30 tot 60 procent heeft."

### Winterse aandachtspunten voor de accu:

1. Verwijder de accu na elke rit en zet hem pas vlak voor het vertrek weer terug
2. Bij lange ritten in de koude moet u de accu met een thermohoes beschermen
3. Houd in de winter rekening met een kortere actieradius van de accu
4. U moet de accu bij kamertemperatuur bewaren en opladen